

Étlap (allergén, élettani érték) (Fekete István Általános Iskola) (Iskola)

2018.10.15 - 2018.10.21

Étkezés	Hétfő 10.15	Kedd 10.16	Szerda 10.17	Csütörtök 10.18	Péntek 10.19	Szombat 10.20	Vasárnap 10.21
tízórai A	Tej (7;) Party vajkrém (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 1.29675 g;	Tejeskávé (1;5;7;) Kifli (1;6;7;) só 1.0165 g;	Gyümölcs tea (12;) Lapkasajt (7;) Delma margarin (7;) Burgonyás kenyér (1;6;7;) só 1.49185 g;	Forralt tej (7;) kakaós kalács (1;3;5;6;7;) só 0.715 g;	Gyümölcs tea (12;) Körözött (7;8;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Zöldpaprika só 1.2996 g;		
ebéd C	Húsgaluskaleves (1;3;6;7;9;10;12;) Gránátos kocka (1;3;12;) Csemege uborka (10;12;) só 2.975 g;	Daragaluska leves (1;3;6;7;9;10;12;) Rakott karfiol (1;7;9;10;12;) só 2.162 g;	Paradicsomleves (1;3;6;9;10;12;) Zöldséges csirkecomb ragu (1;9;12;) Bulgur (1;) Alma só 3.2525 g;	Magyaros burgonyaleves (1;3;6;7;9;10;12;) Sólet füstölt hússal (1;3;6;7;9;10;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 5.011 g;	Almalé 100% Szezámagos rántott csirkemellfilé (1;3;5;7;8;11;) Petrezselymes rizs (12;) Káposztasaláta (10;12;) só 2.29 g;		
uzsonna A	Citromos tonhalkrém (4;7;8;10;12;) Zsemle (1;6;) Paradicsom só 1.24465 g;	Szezámos sajtkrém (1;6;7;10;11;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) Zöldpaprika só 1.5006 g;	Párizsi baromfi eFeF Delma margarin (7;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) só 0.6 g;	Tojáskrém (3;7;8;10;12;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) Póréhagyma só 1.32538 g;	Magos rúd (1;3;6;7;11;) só 0.5 g;		

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek