

# Étlap

normál  
2020.10.19 - 2020.10.25



Készült: 2020.10.15 13:52  
Készítette: Haks pacherné Manyi

## Fekete István Általános Iskola

### Tízórai

### Ebéd

### Uzsonna

#### Hétfő

10.19

Gyümölcs tea  
Kenőmájas  
Kenyér félbarna szeletelt

Sütőtökrémleves  
Pirított olajosmag levesbetét  
Tavaszi rizses csirke  
Csalamádé

Kockasajt  
Kifli teljes kiőrlésű

#### Kedd

10.20

Forralt tej  
Delma margarin  
Virágméz  
Kenyér félbarna szeletelt

Magyaros gombaleves  
Szárnyas vagdalt  
Tökfőzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér

Magyaros túrókrém  
Teljes kiőrlésű zsemle  
Zöldpaprika

#### Szerda

10.21

Forralt tej  
kuglóf

Eresztett tojás leves  
Sertéspörkölt  
Főtt burgonya  
Savanyú cékla

Csirkemell sonka  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Delma margarin

#### Csütörtök

10.22

Citromos tea  
Tejszínes krémsajt  
Zsemle  
Póréhagyma

Alma  
Bolognai makaróni

Sajtosrúd

#### Péntek

10.23