

# Iskolapszichológus a Budapest XXIII. Kerületi Fekete István Általános Iskolában

## Bemutakozom

Babós Emese vagyok, az iskola pszichológusa 2021. április 1-jétől.

Végzettségemet tekintve 2008-ban diplomáztam az Eötvös Loránd Tudományegyetemen pszichológusként és magyar nyelv- és irodalom szakos bölcsészként, mindkét szakomhoz tanári képesítést is szereztem. Majd 2020-ban tanácsadó szakpszichológus lettem.



## Mivel foglalkozik az iskolapszichológus?

Alapvető feladatomban az iskolában a nevelő-oktató munka hatékonyságának segítése és a diákok szükség szerinti támogatása.

A diákokkal mind csoportos, mind egyéni formában foglalkozom. Esetükben a rendszeres iskolapszichológusi találkozók feltétele a szülői beleegyezés.

## Fordulhatnak hozzám:

- pedagógusok
- szülők/gondviselők
- diákok

## De mégis mivel lehet engem megkeresni?

Gyakorlatilag bármivel – ha a beszélgetésből az derül ki, nem én vagyok a megfelelő ember az adott problémára, akkor abban segítek, hogy a hozzám forduló megtalálja a számára legjobb segítséget.

## Néhány konkrét példa

### **Szülőként, gondviselőként bátran keressen meg, ha:**

- azt figyelte meg, hogy gyermeke az utóbbi időben máshogy viselkedik, mint az megszokott
- azt gondolja, hogy gyermeke nem találja a helyét az iskolában, az osztályában, vagy azt vette észre, hogy gyermeke iskolai teljesítménye az utóbbi időben jelentősen romlott
- úgy látja, hogy az otthoni problémák befolyásolják gyermeke iskolai teljesítményét
- a családban nagyobb változás vagy veszteség történt (pl. testvér születése, válás, egy családtag halála)

### **Diákként fordulj hozzám bizalommal, ha:**

- van valami, ami már régóta bánt, vagy foglalkoztat, de nem tudod, vagy nem mered senkivel megbeszélni
- az iskolában sokszor fizikailag rosszul érzed magad (sokat fáj a hasad, fejed, stb.)
- az iskolában lelkileg rosszul érzed magad (nincsenek barátaid, valaki bánt, gúnyol)
- úgy érzed, túl nagy teher van rajtad
- egy ideje nem érdekel a tanulás
- nem tudod, hogy merre tovább (merre tanulj tovább, mihez kezdj)
- olyan változás történt az életedben, amit nehezen tudsz kezelni
- aggasztanak az otthoni gondok, családi problémák
- sokat veszekszel az osztálytársaidal vagy másokkal
- sokszor vagy dühös, vagy gyakran változik a hangulatod, és nem tudod, miért

Az iskolapszichológusi munka egyik fontos eleme a **titoktartás**, amely minden hozzám fordulót (pedagógust, szülőt, diákot) megillet. A titoktartás azt jelenti, hogy a beszélgetésünk tartalmáról csakis a másik tudtával és beleegyezésével, az általa meghatározott mértékben adok ki bármilyen információt harmadik félnek. Ezalól csak néhány súlyos gyermekvédelmi helyzet kivétel.

### **Mikor, hol és hogyan?**

**Kedd és szerdai napokon** lehet velem személyesen találkozni az iskola 1. emeletén, az új „miniteremben” (az igazgatóhelyettesi iroda mellett), tanítási időben, a 2.–8. tanóra ideje alatt (9:00–15:35).

Szülőkonzultációra – amennyiben szükség van rá, előre egyeztetve – online formában vagy telefonon kedden és szerdán késő du-i/esti időpontban is lehetőség van.

A Szülőket kérem, hogy a találkozó/konzultáció időpontját előre beszéljük meg, ehhez a lenti elérhetőségeimen bármikor megkereshető vagyok:

Telefonszámom: 06 (30) 369-0122

E-mailcímem: [emesebab@gmail.com](mailto:emesebab@gmail.com)

A közös munka sikerében bízva üdvözlettel, Babós Emese

a Bp. XXIII. Ker. Fekete István Általános Iskola pszichológusa