

## Baleset-megelőzés és elsősegélynyújtás

Ismert tény, hogy az elsősegélynyújtás és a baleset-megelőzés ismereteinek oktatásához, az ezzel kapcsolatos tudásanyag felépítéséhez a legideálisabb életkor az iskoláskor. Ebből az alapfeltevésekből kiindulva a Fekete István Általános Iskola a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Családgondozási Módszertani Tanszékével és az Oxológia Sürgősségi Ellátás Tanszékével együttműködve, egészségnapot szervezett.



A tematikus nap fő célja az elsősegélynyújtási ismeretek bővítése, valamint baleset-megelőzési lehetőségek ismertetése volt. A Semmelweis egyetem végzős hallgatói közül mentőtisztek és védőnők, valamint egészségügyben dolgozó szülők biztosították a témák korszerűsítését megfelelő, interaktív és magas színvonalú átadását. Az oktatás során több témakör érintett az előadók: otthoni, valamint iskolai baleset-megelőzés, eszméletlen beteg ellátása, vérző sérült ellátása, sebkötözés formái, lehetőségei, izü-

leti és csontsérülések ellátása, mérgezésre utaló jelek, tünetek, a betegek ellátása mérgezések esetén.

A gyerekek életkoruknak megfelelő elméleti alapot szereztek, majd begyakorolhatták a különböző eszközök segítségével az ellátás különböző formáit. Az egészségnap folyamán az iskolások számára lehetőség nyílt számos kérdés megvitatására, esetleg az őket még mélyebben érdeklő témák megismerésére.

Az előadók kiemelték, hogy az embertársaink felé fordított figyelm, a másik ember védelme rendkívül fontos a hétköznapi élet során, mert a balesetek néha apró hiányosságok miatt következnek be. A tanulók megértették, hogy probléma esetén csak a jelenlévő emberek számíthatnak egymásra a mentő megérkezéséig, így az az ellátás, amit nyújtani tudnak, életmentő lehet. Ezúton is köszönjük a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi karának és a résztvevő szülőknek támogatását a program lebonyolításában.

F-G. A. és W.T.



Fotók: Magánarchívum

## Szent Mártonra emlékeztünk

November 11-én a Fekete István Általános Iskolában Szent Mártonra emlékeztünk, a szegények oltalmazójára, aki a keresztény testvéri érzés példáját állítja elélnk.

Már reggel 8-kor az iskolarádió adásában arról hallhattunk, hogy az évek ebben a sötétedő időszakában mit jelent a fény, melyet Szent Márton lámpácskái hintenek szét a Földön. Dél előtt 10-től a 4. évfolyam dramatikus előadásában megelevenedtek a Mártonról szóló legismertebb legendák, majd e jeles naphoz kapcsolódó időjós-lásokkal ismerkedtünk meg. Furulyán és citerán gyönyörű népelemek csendültek fel.

Ezután az elsősök kedves körjátékokat, népi játékokat mutattak be, melyhez a nálunk vendégeskedő óvodások és óvónénik is örömmel csatlakoztak. A közös éneklést és játékot követően a 2-3-4. évfolyam termeiben kézműves foglalkozást tartottunk az óvodásokkal együtt. Úgy mondják ezen a napon: „Aki libát nem eszik, egész évben éhezik.” Ezt elkerülő illatos „liba-linzerekkel” kedveskedtünk az óvodásoknak és diákjainknak.

A délután a felsősöké volt, de érdeklődő

alsósok is csatlakoztak, így az iskola „apraja-nagyja” együtt kézműveskedett, részt vett a „lúdkeresésben”, libával kapcsolatos híres mesefilmet illetve mesejeleneteket nézett meg, rejtvényt fejthetett. Idén a játékra helyeztük a hangsúlyt. A különböző társasjátékok mellett volt mártonos (Szent Mártonhoz, népszokásokhoz, libákhoz kapcsolódó kérdésekkel kiegészítve) „Ki nevet a végén?” is, tornateremben ügyességi játék. Nem maradtott el a zsiros kenyér lilahagymával és a libaformás linzer süti sem. Az ügyes „libapasztorok”, a libagyűjtésben résztvevők emléklappal, a legügyesebbek libás linzer sütis csomaggal térhettek haza.



Fotók: Óvoda



Diákjainknak igazi közösségi élményben volt részük. Majdnem ugyanúgy éltük meg ezt a napot, ahogyan a régi korok embere tette, vidámsággal, természetességgel, bensőségesen.

Talán többször kellene, hogy napjainkat gyönyörű hagyományaink alakítsák, akkor kavargó érzéseink le-tisztulnának, lélekben rendezetté válnának a közelgő ünnepre.

F.E. – P.A. – M.R.

