

Projektazonosító: TÁMOP-3.1.4-12/1-2012-0364

KOMPLEX KÖZLEKEDÉSI ISMERETEK

„KERÉKPÁROS OKTATÁS”

BESZÁMOLÓ AZ ELVÉGZETT TEVÉKENYSÉGEKRŐL

Q5-Q6 IDŐSZAK

A program célja: A kerékpározáshoz szükséges készségek kialakítása, a közúton, kerékpárúton szükséges elméleti ismeretek megszerzése, a csoportos kerékpározáshoz szükséges magatartásformák megerősítése, viselkedési normák kialakítása.

Résztevők: Az alsó tagozat összes tanulója, összesen két alkalommal minden osztály a félév folyamán.

Résztevő pedagógusok: Alsó tagozatos tanítók, napközis nevelők, szükség szerinti felügyelet biztosítása, ill. kerékpáros kísérés.

A program ideje: I. Elméleti oktatás: 2014. 02. 14-04. 11.

II. Gyakorlati oktatás: 2014. 04. 30-06. 04.

Elméleti oktatás beosztása: Minden alkalommal 15,30 – 17,00 óráig.

2014. 02. 14.: 1. b

2014. 03. 14.: 3. a

2014. 02. 21.: 1. a

2014. 03. 28.: 3. b

2014. 02. 28.: 2. a

2014. 04. 04.: 4. a

2014. 03. 07.: 2. b

2014. 04. 11.: 4. b

Klebsberg Intézményfenntartó Központ
1051 Budapest, Nádor u. 32.
Budapesti XXIII. Tankerülete
1239 Budapest, Sodronyos u. 28.
Budapest XXIII. Kerületi
Fekete István Általános Iskola OM: 035161
1237 Budapest, Nyír u. 22.
Telefon: +36 (1) 283-1382
E-mail: fjai@feketei-bpny.sulinet.hu
Honlap: www.feketei.hu



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap
társfinanszírozásával valósul meg.

A lebonyolítás menete:

- a szükséges KRESZ ismeretek (jelzőtáblák, jobbkezes utcák, jelzőlámpák) elsajátítása;
- síneken való áthaladás – játékos ismeret elsajátítás;
- kívánatos magatartásformák – odafigyelés a vezetőre, társaikra, a közlekedésben résztvevő idegenekre, az udvarias, előzékeny magatartás szükségessége a köz- és kerékpárutakon:
 - ✓ sortartás fontossága
 - ✓ előzés szabálya
 - ✓ problémák felismerése, jelzése,
 - ✓ bukósisak, láthatósági mellény használata,
 - ✓ a kerékpár részei,
 - ✓ a kerékpár ellenőrzése indulás előtt.

Gyakorlati oktatás:

2014. 04. 30.: 1. a 14,00-15,30-ig	2014. 05. 16.: 3. a 15,30-17,00-ig
2014. 05. 02.: 1. b 15,30-17,00-ig	2014. 05. 21.: 3. b 14,00-15,30-ig
2014. 05. 07. 2. a 14,00-15,30-ig	2014. 05. 23.: 4. a 15,30-17,00-ig
2014. 05. 09.: 2. b 15,30-17,00-ig	2014. 06. 04.: 4. b 14,00-15,30-ig

A lebonyolítás menete:

Az osztályok három csoportban dolgoznak:

1. csoport: akik még nem tudnak kerékpározni
2. csoport: a bizonytalanul kerékpározók
3. csoport: a magabiztos, ügyesen kerékpározó tanulók csoportja.

1. csoport:

- Kerékpár (gumik, fékek) ellenőrzése
- pedál nélküli kerékpáron „futibringázás”
- enyhe lejtőn indulás pedálozással
- biciklivel indulás, fékezés, kanyarodás próbálgatása

2. csoport:

- kerékpár ellenőrzése (két különböző nehézségű pályán)
- szlalomozás bóják között
- sortartás gyakorlása
- ugratás enyhe akadályon
- fékezés, vészfékezés.

3. csoport:

- kerékpár ellenőrzése
- kerékpározás az iskola környékén a következő útvonalon: Kertes utca – Nevelő utca – Mezőlak utca – Nyír utca (Sportcsarnok) – Nyír utca az iskoláig (1 km).

Tapasztalatok, összegzés: Nagy élmény volt ezt a sokféle tanulót azonos tevékenységre ösztönözve, egész délutánokat együtt tölteni. Élvezettel, egyre ügyesebben és bátrabban dolgoztak a gyerekek. Magabiztos kerékpáros tudást szereztek, rövid távon. Nemcsak a közlekedési biztonságuk nőtt, de a kerékpár ismerete, a felszerelés szabályos használata és az ügyesség fejlődése is szemmel látható volt a gyerekeknél. Rengeteget segített ebben a munkában Csepregi Attila 8. osztályos tanulónk is, aki profi a kerékpáros ügyességi trükkök kivitelezésében és több versenyen is indult már. Jó példát mutatott a kisebb tanulóknak a kerékpározás szeretetében és rutinos, szabályos használatában. Remélhetőleg az ősszel érkező új kerékpárokkal messzebbre és több alkalommal is „bringázhatunk” majd közösen.

Budapest, 2014. május 30.