

Online pszichológiai tanácsadás

Kedves Szülők!

A COVID-19 járvány kapcsán kialakult helyzet mindannyiunk számára nagyon megterhelő és újratervezést, rugalmasságot igénylő időszaknak bizonyul.

A Pedagógiai Szakszolgálat XXIII. Kerületi Tagintézményének pszichológusai az új helyzethez alkalmazkodva online formában várják a szülők jelentkezését. Ezen segítő foglalkozások során a megváltozott helyzethez való alkalmazkodás problémáira, kétségeire nyújtunk segítséget.



Amire lehetőség van:

- Tanácsadás az új helyzet kihívásaihoz kapcsolódó nevelési kérdésekben
- Napirend, határok, szabályok, énidő kialakítás lehetőségeinek átbeszélése
- Egyszerű stresszkezelő, relaxációs technikák elsajátítása
- A helyzet miatti szorongásuk, bizonytalanságuk, félelmeik kibeszélése
- További nevelési kérdések, nehézségek

A tanácsadás keretei

- A tanácsadásra jelentkezni a megadott e-mail címeken lehet. A jelentkezés után a pszichológussal történik a konzultáció kereteinek és időpontjának leegyeztetése.
- A tanácsadás online formában történik, több alkalmat is felölel.

Pszichológusaink elérhetőségei

- buresch.nora.23@fpsz.net
- hidi.reka.23@fpsz.net
- barankaine.spitzer.julia.23@fpsz.net
- vadasz.viktoria.23@fpsz.net

